

TERMIN | SÜD | KURZVARIANTE
TERMIN FOLGT
MIT EVA GURU SANT KAUR

Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | So. 06.00 – 16.00 Uhr

ORT [WIRD NOCH BESTÄTIGT]

Yogaraum Rosenheim
Klepperstraße 19 | 83026 Rosenheim
www.yogaraum-rosenheim.de

KOSTEN

180 Euro Kursgebühr, Bildungsgutschein ist möglich,
Frühbucher bis zum 1. Juli 2021: 160 Euro.

KOORDINATORIN

Brigitte Jai Inder Kaur Hausmann
info@yogaraum-rosenheim.de | Telefon: 08031 . 2479295

TERMIN | NORD | KOMPAKTKURS
11. - 14. NOVEMBER 2021
MIT EVA GURU SANT UND KARTA PURKH KAUR

Do. 18.00 – So. 16.00 Uhr

ORT

Yogazentrum Jiwan Mukta
Baustrasse 21, 19258 Boizenburg [Elbe]
www.yoga-in-boizenburg.de

KOSTEN

365 Euro Kursgebühr, Bildungsgutschein ist möglich,
Frühbucher bis zum 1. September 2021: 330 Euro.
Übernachtung und Vollpension zwischen 160 - 200 Euro [EZ]

INFORMATION UND ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
www.yoga-als-therapie.de | www.3ho.de

Eva Guru Sant Kaur Pawlas
yoga-eva-pawlas@gmx.de | Telefon: 0174 . 3916331

YOGATHERAPIE

FACHFORTBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN
KURZVARIANTE | SÜD: TERMIN FOLGT
KOMPAKTKURS | NORD: 11. - 14. NOV 2021





Eva Guru Sant Kaur Pawlas

ist langjährige Kundalini-Yogalehrerin, Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin, Paartherapeutin, Ausbilderin und Geschäftsführerin der Fachausbildung Yogatherapie. Sie hat in ihrer Arbeit die Verbindung von Psychotherapie und Kundalini Yoga geschaffen und begleitet Menschen mit ihren Anliegen und in ihren individuellen Prozessen, sowohl in ihrer eigenen Praxis in Hamburg-Altona, als auch im Hamburg Asklepios Westklinikum. Als Sucht-Yoga-Therapeutin arbeitet sie seit 14 Jahren auf einer Suchtstation, die sie mit aufgebaut hat. In Seminaren und Fortbildungen gibt sie ihr Wissen **Frei von Sucht – Frei fürs Leben**, von der Sucht, zur Suche, zur Verbindung, eine Kombination der Weisheiten aus dem Kundalini Yoga und der modernen Suchtforschung an Interessierte weiter.



Carola Karta Purkh Kaur Mehl

Mitbegründerin der Ausbildungsschule Pranajio. Physiotherapeutin, Dipl. Heilpädagogin, Kunsttherapeutin, Leadtrainerin Level 1 und 2, Ausbilderin für Kundalini Yogalehrer Stufe 1 und 2, Ausbilderin für Yogatherapeuten. Als Mutter von 3 erwachsenen Kindern, Großmutter und einer eigenen bewegten Vergangenheit beschäftigt sie sich seit ihrem 4. Lebensjahr mit Sucht in verschiedenen Settings. Sie liebt es ihren eigenen Mind immer besser zu erziehen, den Humor und Ruhe in ihrem Herzen dabei zu finden und die Freude am Leben zu vertiefen.

FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN

KURZVARIANTE | SÜD | TERMIN FOLGT KOMPAKTKURS | NORD | 11. – 14. NOV 2021

Beide Kurse wenden sich an Fachleute und persönlich Erfahrene auf dem Gebiet Sucht, Suchen und Finden. Neueste Forschungsergebnisse in ihrer Anwendbarkeit begegnen sich mit den alten Lehren des Kundalini Yoga und den Teachings von Yogi Bhajan. Wir wollen aufzeigen wie man diese in Einzelsettings, in Gruppen und für sich selbst praktikabel anwenden kann.

Wie unterstützt Kundalini Yoga Menschen, die ein Thema mit Sucht / Abhängigkeit haben?

Um den Ursprung von Abhängigkeit zu erforschen, zu verstehen und zu verändern, braucht es aus yogischer Sicht eine spirituelle Anbindung und vor allem eine Praxis. Auch benötigen wir ein Verständnis darüber, wie der eigene Geist funktioniert, wie er abhängig und auch wieder frei werden kann.

Kundalini Yoga steht für folgende Haltungen:

- Lasse deinen „Mind“ für dich arbeiten, statt gegen dich und erweitere dadurch deine Spielräume.
- Schließe Frieden mit allem was war und entwickle gesunde Gewohnheiten für eine Zukunft, in der du mit dir selbst und deinem Herzraum in Kontakt bist.
- Egal was kommt, greife auf einen yogischen Notfallkoffer zurück.



in Kooperation mit

PRANA
jo