

# YOGATHERAPIE

## FACHFORTBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS STUTTGART AB SEPTEMBER 2021

INFO-TERMINE – ONLINE

16. APRIL / 03. SEPTEMBER 2021 | jeweils 19.00 UHR



### AUSBILDERINNEN



#### Eva Guru Sant Kaur Pawlas

arbeitet seit über 25 Jahren in der Psychiatrie. Die Vertrautheit mit psychiatrischen Krankheitsbildern integriert sie in ihre Arbeit, Menschen auf die Prüfung für den Heilpraktiker für Psychotherapie vorzubereiten, nun schon seit vielen Jahren. Sie ist Systemische- und Gestalt- und Paartherapeutin.

Als Ausbilderin, der Fachausbildung YogaTherapie und Kundalini Yoga, liebt sie es Teilnehmern ihr Wissen und Erfahrungen zu vermitteln.

Als Geschäftsführerin der Fachausbildung Yogatherapie schätzt sie es, mit Bodenhaftung innovativ dieses feine Unternehmen zu leiten.

In der Verbindung von Psychotherapie und Kundalini Yoga begleitet sie Menschen in ihren individuellen Prozessen, im Hamburger Asklepios Westklinikum und in ihrer eigenen Praxis in Hamburg-Altona.



#### Gudrun Stieglitz

Dipl. Agraringenieurin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie durchlief eine mehrjährige Ausbildung in Gesprächstherapie nach Karl Rogers sowie in der Gestalttherapie nach Fritz and Laura Perls, untermalt mit – seit mehr als 20 Jahren – Fort- und Weiterbildungen in diversen Bereichen der Psychologie und unterstützenden Methoden, wie Yoga und Feldenkrais. Seit 2016 bereitet Sie mit viel Erfolg Kandidaten auf die Prüfung zum Heilpraktiker vor.

## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE WERDEN!

### PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS

17. / 18.09.2021

01. / 02.10.2021

05. / 06.11.2021

10. / 11.12.2021

28. / 29.01.2022

25. / 26.02.2022

ZEIT: FR 15.30 – 20.30 Uhr | SA 09.00 – 16.00 Uhr

KOSTEN: 950 Euro Kursgebühr, Bildungsgutschein ist möglich, Frühbucher bis zum 01. Juli 2021: 900 Euro.

ORTE: 2021: Stadtjugendring Stuttgart e.V. | Junghansstraße 5  
70469 Stuttgart und 2022: Seniorenwohn-Anlage  
Hermannstraße 12 | 70806 Kornwestheim

### REPETITORIUM

TERMIN: SO 27. Februar 2022 | 09.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: 110 Euro, Frühbucher bis 15.12.2021: 95 Euro

ORT: Seniorenwohn-Anlage | Hermannstraße 12  
70806 Kornwestheim

KONTAKT AUSBILDERINNEN: Eva Guru Sant Kaur Pawlas  
yoga-eva-pawlas@gmx.de | T 0174 . 3916331



### INFORMATION UND ANMELDUNG BÜRO HAMBURG

3HO Fachausbildung Yogatherapie

yogatherapie@3ho.de | M 0178 . 1726313 | T 040 . 55447755  
www.yoga-als-therapie.de/fachfortbildung-heilpraktiker

## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

INFO-TERMINE – ONLINE

16. APRIL / 03. SEPTEMBER 2021 | jeweils 19.00 UHR

ANMELDUNG VIA E-MAIL BITTE AN: chris9474@web.de

### PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS

Ausrichtung auf den schriftlichen Prüfungstermin im Frühjahr 2022

Dieser Kurs bereitet Dich auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vor dem Gesundheitsamt vor. Er vermittelt psychiatrisches und psychotherapeutisches Wissen, welches eine solide und wichtige Basis bildet, für die eigene therapeutische oder beratende Tätigkeit.

Der Kurs besteht aus 6 Einheiten à 10 Std. Der vielfältige Stoff wird systematisch und praxisnah (Fälle) vermittelt und enthält alle für die Prüfung wesentlichen Details (inkl. Differentialdiagnosen).

Ein umfangreiches Skript, Filme, Literaturempfehlungen und kontinuierliche prüfungsrelevante Fragen schaffen Sicherheit auf dem Weg zur Prüfung. Nach Beendigung des Kurses erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, das die Inhalte und Stundenzahl der Fortbildung dokumentiert.

#### Besonderheiten des Kurses

1. Aufgreifen von Humanistisch-therapeutischen Aspekten bezüglich der verschiedenen Beschwerdebilder
2. Übungen zur Konzentration, Zentrierung und Aufmerksamkeitsfokussierung aus dem Yoga werden zur Prüfungsvorbereitung eingesetzt
3. Vorbereitung auf die Darstellung des eigenen Werdeganges und des therapeutischen Ansatzes für die mündliche Prüfung
4. Probepfprüfung (schriftlich), Prüfungssimulation (mündlich)
5. Ausführliches Repetitorium
6. Ausführliches Skript, Filme, Ausdruck der Powerpointpräsentationen und Literaturempfehlungen