

YOGATHERAPIE

FACHAUSBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



YAT MEETS FASZIO® | 2 in 1

FACHAUSBILDUNG YOGATHERAPIE
IN KOOPERATION MIT DER
FASZIO® YOGA AUSBILDUNG

www.yoga-als-therapie.de

MÜNCHEN
SEPT 2022
KÖLN
APRIL 2023
ONLINE 4
SEPT 2023

München - Chiemsee 2022/24

INFOTERMINE UND KURZWORKSHOPS:
www.yoga-als-therapie.de/muenchen&chiemsee

MODUL 1

17. - 18. September 2022 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Therapeutische Haltung und Beratungskompetenz
Ausbilder*in: Nicola Fromm

08. - 09. Oktober 2022 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Self Sensory System, Diagnose, Anamnese
Ausbilder*in: Eva Guru Sant Kaur Pawlas

28. - 30. Oktober 2022 | Ort: www.jonathan-seminarhotel.de
Thema: Beziehungskompetenz
Ausbilder*in: Eva Guru Sant Kaur Pawlas

MODUL 2

26. - 27. November 2022 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Bewegungssystem 1
Ausbilder*in: Nicola Har Krishnan Kaur Fromm

14. - 15. Januar 2023 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Bewegungssystem 2 | YAT MEETS FASZIO® | 2 in 1
Ausbilder*in: Nicola Har Krishnan Kaur Fromm

17. - 19. Februar 2023 | Ort: www.jonathan-seminarhotel.de
Thema: Bewegungssystem 3
Ausbilder*in: Astrid Dharam Gian Kaur Ewers

MODUL 3

19. - 21. Mai 2023 | Ort: www.jonathan-seminarhotel.de
Thema: Neuroimmunologie
Ausbilder*in: Anja Lührs

03. - 04. Juni 2023 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Ernährung
Ausbilder*in: Petra Mahanbir Kaur Adam

01. - 02. Juli 2023 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Pranayama
Ausbilder*in: Petra Mahanbir Kaur Adam

MODUL 4

27. - 29. Oktober 2023 | Ort: www.jonathan-seminarhotel.de
Thema: Depression
Ausbilder*in: Stefanie Keherbir Kaur Herold

11. - 12. November 2023 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Frei von Sucht
Ausbilder*in: Eva Guru Sant Kaur Pawlas

20. - 21. Januar 2024 | Ort: www.triveni-zentrum.de
Thema: Krise als Chance
Ausbilder*in: Antje Kuwert

STUDIENTAGE: **04. März 2023, 16. September 2023**

PRÜFUNG: **03. - 04.02.2024** | Ort: www.triveni-zentrum.de
Ausbilder*in: Anja Lührs, Nicola Har Krishnan Kaur Fromm

Alle Ausbilder*innen sind zertifizierte LehrerInnen für Kundalini Yoga Stufe 1 und 2 in 3HO e.V. mit langjähriger Erfahrung als Yogatherapeut*in. Je Standort gibt es ein individuelles Ausbilderteam.

ZIEL DER AUSBILDUNG

Die Fachausbildung vermittelt die Grundlagen der Kundalini Yoga Therapie und berechtigt die Absolvent*innen dazu, Schüler*innen und auch Einzel-Klient*innen mit therapeutisch wirksamen Yoga Elementen individuell zu begleiten. Ein besonderes Anliegen ist die Ausbildung zu kompetenten Beratenden, die Menschen in ihren Entwicklungs- und Gesundheitsprozessen, auch in thematisch fokussierten Gruppen, begleiten und unterstützen. Die Teilnehmenden erhalten therapeutisches Handwerkszeug und vertieftes medizinisches, psychologisches, physiologisches und yogisches Wissen.

VORAUSSETZUNGEN

- Kundalini Yogalehrer*innen
- Yogalehrer*innen anderer Traditionen und Menschen mit mindestens 3-jähriger Kundalini Yoga Praxis
- Menschen, die in medizinisch/therapeutischen Berufen arbeiten [nach Rücksprache]

ZEITRAHMEN

Die Fachausbildung umfasst 12 Ausbildungswochenenden, 2 Praxistage und ein Prüfungswochenende in einem Zeitraum von ca. 1,5 Jahren [370 UE]. Pro Modul findet ein WE als 3-tägiges Intensivseminar in einem Tagungshaus statt.

KOSTEN

2.950 Euro | Frühbuche bis zum 27.05.22: 2.550 Euro
Ratenzahlung 3.150 Euro [Anmgeb. 150 Euro + 15 Raten à 200 Euro]
Kosten pro Modul: 825 Euro | Prüfungswochenende: 200 Euro

ABSCHLUSS

Die Ausbildung endet mit einer praktischen Prüfung. Teilnehmende erhalten ein Zertifikat Kundalini Yogatherapeut*in Level 1 und eine Teilnahmebestätigung für die FASZIO® Yoga Teil 1 Ausbildung [damit die Berechtigung, am FASZIO® Yoga Teil 2 teilzunehmen und die FASZIO® Yoga Ausbildung abzuschliessen].

INFORMATION UND ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
Mobil +49 178 172 63 13, buero-yogatherapie@3ho.de
Koordinator*in: Sabine Bartscherer
Mobil +49 151 237 455 03, cabs@cabs.at
www.yoga-als-therapie.de



• MODUL 1

INNERES WACHSTUM UND THERAPEUTISCHE BEGLEITUNG

In diesem Modul wird das erfahrbare Wissen aus dem Kundalini Yoga vertieft, um therapeutische Beziehungen einfühlsam zu gestalten und Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen in ihren Wachstumsprozessen kompetent und wertschätzend zu begleiten.

• MODUL 2

DAS POTENTIAL IM KÖRPER WECKEN

An 3 Wochenenden wird das breite Wissensspektrum des Kundalini Yoga in seiner therapeutischen Anwendung im Bereich des Bewegungssystems vermittelt. Ziel ist es, individuell auf den einzelnen Menschen angepasste Therapiekonzepte zu entwickeln. Das FASZIO® Wochenende ist als Teil der FASZIO® Yoga Ausbildung anerkannt.

• MODUL 3

EAT, BREATHE, LOVE – EIN YOGISCHES LEBEN STÄRKT GEIST UND GESUNDHEIT

Dieses Modul geht auf die wichtigen Säulen des yogischen Lebens ein, die die Asana-Praxis umrahmen und ergänzen. Ernährung, Immunsystem/Neuroimmunologie und Atmung/Pranayama sind hier die existenziellen Bestandteile. Altes und neues Wissen wird professionell kombiniert und vermittelt.

• MODUL 4

PSYCHISCHE BESCHWERDEBILDER UND LÖSUNGSSTRATEGIEN

Im Abschlussmodul werden vertiefend unterstützende yogische Maßnahmen in akuten Umbruchsituationen und Krisen, beispielsweise bei Süchten, Ängsten oder Depressionen erarbeitet. Das tiefe traditionelle Wissen aus dem Kundalini Yoga wird mit den modernen Verfahren zu diesen Themen verbunden.

AUSBILDER*INNEN



Anja Lührs
Antje Suraj Kaur Kuwert
Astrid Dharam Gian Kaur Ewers
Eva Guru Sant Kaur Pawlas
Karta Purkh Singh Pomarius
Nicola Har Krishnan Kaur Fromm
Petra Mahanbir Kaur Adam
Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke
Stefanie Keherbir Kaur Herold
Sabine Bartscherer [Koordinatorin]



JEDES
MODUL AUCH
EINZELN
BUCHBAR!