

YOGATHERAPIE

FACHAUSBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



YAT MEETS FASZIO® | 2 in 1

FACHAUSBILDUNG YOGATHERAPIE
IN KOOPERATION MIT DER
FASZIO® YOGA AUSBILDUNG

www.yoga-als-therapie.de

WEITERBILDUNGS
BONUS

Hamburg 2022/23

INFOTERMINE UND KURZWORKSHOPS:
www.yoga-als-therapie.de/hamburg

MODUL 1

15. - 16. Januar 2022 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Therapeutische Haltung und Beratungskompetenz**
Trainer*in: Stefanie Keherbir Kaur Herold
26. - 27. Februar 2022 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Self Sensory System, Diagnose, Anamnese**
Trainer*in: Stefanie Keherbir Kaur Herold
08. - 10. April 2022 | Ort: www.kloster-freiheit.de
Thema: **Beziehungskompetenz**
Trainer*in: Eva Guru Sant Kaur Pawlas

MODUL 2

07. - 08. Mai 2022 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Bewegungssystem 1**
Trainer*in: Petra Mahanbir Kaur Adam
18. - 19. Juni 2022 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Bewegungssystem 2 | FASZIO®**
Trainer*in: Nicola Har Krishnan Kaur Fromm
19. - 21. August 2022 | Ort: www.kloster-freiheit.de
Thema: **Bewegungssystem 3**
Trainer*in: Astrid Dharam Gian Kaur Ewers

MODUL 3

15. - 16. Oktober 2022 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Ernährung**
Trainer*in: Anja Lührs
02. - 04. Dezember 2022 | Ort: www.kloster-freiheit.de
Thema: **Neuroimmunologie**
Trainer*in: Anja Lührs
04. - 05. Februar 2023 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Beziehungskompetenz**
Trainer*in: Anja Lührs

MODUL 4

24. - 26. März 2023 | Ort: www.kloster-freiheit.de
Thema: **Sucht**
Trainer*in: Eva Guru Sant Kaur Pawlas
15. - 16. April 2023 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Depression**
Trainer*in: Stefanie Keherbir Kaur Herold
06. - 07. Mai 2023 | Ort: www.nanakniwas.de
Thema: **Krise**
Trainer*in: Astrid Dharam Gian Kaur

PRAXISTAGE: **30. April, 02. Juli 2022**

PRÜFUNG: **03. - 04.07.2023** | Ort: www.nanakniwas.de
TrainerIn: Anja Lührs, Eva Guru Sant Kaur Pawlas

INFORMATION UND ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
Mobil +49 178 172 63 13, yogatherapie@3ho.de
Kordinator*in: Isabel Gobind Anand Kaur Czeremin
Mobil +49 170 831 72 46, gobindanandkaur@gmail.com
www.yoga-als-therapie.de

JEDES
MODUL AUCH
EINZELN
BUCHBAR!

ZIEL DER AUSBILDUNG

Die Fachausbildung bietet eine Grundausbildung in Kundalini Yoga Therapie und ermöglicht den Teilnehmer*innen, ihre Schüler, Kursteilnehmer und Klienten mit therapeutisch wirksamen Yoga Elementen individuell zu begleiten, kompetent zu beraten und in ihren Prozessen zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen erhalten therapeutisches Handwerkszeug, und vertieftes medizinisches, psychologisches und yogisch-spiritu-elles Wissen, um ihre yogatherapeutische Arbeit auf eine solide Grundlage zu stellen.

Die Ausbildung befähigt die Absolvent*innen, Gruppen zu unterrichten, deren Teilnehmer gemeinsame Thematiken oder Erkrankung teilen.

VORAUSSETZUNGEN

- Yogalehrer*innen anderer Traditionen, Menschen mit mindestens 3-jähriger Kundalini Yoga Erfahrung und Praxis,
- Menschen, die in medizinischen/therapeutischen Berufen arbeiten: nach Rücksprache.
- Kundalini Yogalehrer*innen.

ZEITRAHMEN

Die Fachausbildung umfasst 13 WE und 2 Praxistage in einem Zeitraum von 1,5 Jahren mit 370 UE. Davon findet pro Modul je ein WE als 3-tägiges Intensivseminar in einem Tagungshaus statt.

KOSTEN

2.950 Euro | Frühbucher: 2.750 EUR | Ratenzahlung ist möglich.
Kosten für ein Modul: 825 EUR. Prüfungswochenende: 200 EUR.
Bildungsgutschein, Bildungsprämie, Weiterbildungsbonus sind anerkannt.

ABSCHLUSS

Mit einer praktischen Prüfung. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat: Kundalini Yogatherapeut*in Level 1.

INFORMATION UND ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
Mobil +49 178 172 63 13
yogatherapie@3ho.de | www.3ho.de
www.yoga-als-therapie.de



• MODUL 1

INNERES WACHSTUM UND THERAPEUTISCHE BEGLEITUNG

In diesem Modul wird das erfahrbare Wissen aus dem Kundalini Yoga vertieft, um therapeutische Beziehungen einfühlsam zu gestalten und Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen in ihren Wachstumsprozessen kompetent und wertschätzend zu begleiten.

• MODUL 2

YOGATHERAPEUTISCHE ANSÄTZE FÜR DAS BEWEGUNGSSYSTEM

In 3 Wochenenden wird, der breite Wissensschatz des Kundalini Yoga in seiner therapeutischen Anwendbarkeit, bezogen auf das Bewegungssystem, vermittelt, um auch individuell für den Menschen angepasste Therapiekonzepte zu entwickeln. Das FASZIO® Wochenende ist in der FASZIO® Trainer Ausbildung anerkannt.

• MODUL 3

"EAT, BREATHE, LOVE" – WIE EIN YOGISCHES LEBEN GEIST UND GESUNDHEIT STÄRKT

Dieses Modul geht auf die wichtigen Säulen des yogischen Lebens ein, die die Asanapraxis umrahmen und ergänzen. Ernährung, Immunsystem/Neuroimmunologie und Atmung/Pranayama sind hier die existentiellen Bestandteile, altes und neues Wissen wird professionell verwoben und vermittelt.

• MODUL 4

PSYCHISCHE BESCHWERDEBILDER UND LÖSUNGSSTRATEGIEN

Im Abschlussmodul werden vertiefend unterstützende yogische Maßnahmen in akuten Umbruchssituationen und Krisen bzw. bei Süchten, Ängsten oder Depressionen erarbeitet. Das vertiefte traditionelle Wissen aus dem Kundalini Yoga wird mit den modernen Verfahren zu diesen Themen verbunden.

AUSBILDER*INNEN



Anja Lührs
Astrid Dharam Gian Kaur Ewers



Eva Guru Sant Kaur Pawlas
Nicola Har Krishnan Kaur Fromm
Petra Mahanbir Kaur Adam
Stefanie Keherbir Kaur Herold



Isabel Gobind Anand Kaur Czeremin



Alle Ausbilder*innen sind zertifizierte Lehrer*innen für Kundalini Yoga Stufe 1 und 2 in 3HO e.V. mit langjähriger Erfahrung als Yogatherapeut*in. Je Standort gibt es ein individuelles Ausbilderteam.