

YOGATHERAPIE

FACHFORTBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN

11. - 14. NOV 2021 ODER 03. - 06. NOV 2022



Eva Guru Sant Kaur Pawlas

ist langjährige Kundalini-Yogalehrerin, Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin, Paartherapeutin, Ausbilderin in der Fachausbildung Yogatherapie und für Kundalini Yoga Stufe 1. Sie hat in ihrer Arbeit die Verbindung von Psychotherapie und Kundalini Yoga geschaffen und begleitet Menschen mit ihren Anliegen und in ihren individuellen Prozessen, sowohl in ihrer eigenen Praxis in Hamburg-Mitte, als auch im Hamburg Asklepios Westklinikum. Als Sucht-Yoga-Therapeutin arbeitet sie seit über 20 Jahren auf einer Suchtstation, die sie mit aufgebaut hat. In Seminaren und Fortbildungen gibt sie ihr Wissen über Sucht/Abhängigkeit, eine Kombination aus dem Kundalini Yoga und der modernen Suchtforschung an Interessierte weiter. Zur Zeit vertieft sie ihr spirituelles Erfahrungswissen in der Stufe 3 der Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung und und lebt mit ihrem Mann und 3 ihrer 5 Kinder in HH-Altona.



Svea Harpremejeet Kaur Große

ist seit 20 Jahren Hausärztin in eigener Kassenarztpraxis, Homöopathin, Physiotherapeutin, Kundaliniyogalehrerin Stufe 1 und Mutter dreier fast erwachsener Kinder. Durch ihre Tätigkeit als Allgemeinmedizinerin begleitet sie langjährig auch Patienten mit den verschiedensten Suchterkrankungen und sieht hinter jeder Ausprägung von Leid den ganzheitlichen Zusammenhang, den sie auf den verschiedensten therapeutischen Ebenen begegnet. Sie praktiziert neben Kundaliniyoga, insbesondere Achtsamkeitsmeditation und beschäftigt sich mit der neuesten Hirnforschung und Bewusstseinstheorien, immer auf der Suche nach einem tieferen Verständnis, z.Z. befindet sie sich in fachgebundener Psychotherapieausbildung und lernt EMDR.

FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN
11. - 14. NOV 2021

ZEIT

DO 18:00 UHR - SO 16:00 UHR

ORT

Jugendfreizeitstätte Seedorf am Schaalsee
Dorfstraße 2 | 23883 Seedorf
www.jugendfreizeitstaette-seedorf.de

KOSTEN

365 Euro Kursgebühr, Bildungsgutschein ist möglich, Frühbucher bis zum 1. September 2021: 330 Euro. Übernachtung und Vollpension zwischen 180 - 240 Euro [EZ]

Die wunderbare Köchin, Siri Karta Kaur, verköstigt uns prana-nährend mit Herz.

INFORMATION UND ANMELDUNG

3HO Fachausbildung Yogatherapie
www.yoga-als-therapie.de

Eva Guru Sant Kaur Pawlas
yoga-eva-pawlas@gmx.de | Telefon: 0174 . 3916331

FACHFORTBILDUNG IN 2022



FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN

DO 03.11. - SO 06.11.2022

In Seedorf am Schaalsee

anja-escherich-design.de // Stand: August 20

FREI VON SUCHT - FREI FÜRS LEBEN

11. - 14. NOV 2021 ODER 03. - 06. NOV 2022

Der Kurs wendet sich an Fachleute und persönlich Erfahrene auf dem Gebiet Sucht, Suchen und Finden. Neueste Forschungsergebnisse in ihrer Anwendbarkeit begegnen sich mit den alten Lehren des Kundalini Yoga und den Teachings von Yogi Bhajan. Wir wollen aufzeigen wie man diese in Einzelsettings, in Gruppen und für sich selbst praktikabel anwenden kann.

Wie unterstützt Kundalini Yoga Menschen, die ein Thema mit Sucht/Abhängigkeit haben?

Um den Ursprung von Abhängigkeit zu erforschen, zu verstehen und zu verändern, braucht es aus yogischer Sicht eine spirituelle Anbindung und vor allem eine Praxis. Auch benötigen wir ein Verständnis darüber, wie der eigene Geist funktioniert, wie er abhängig und auch wieder frei werden kann.

Kundalini Yoga steht für folgende Haltungen:

- Lasse deinen „Mind“ für dich arbeiten, statt gegen dich und erweitere dadurch deine Spielräume.
- Schließe Frieden mit allem was war und entwickle gesunde Gewohnheiten für eine Zukunft, in der du mit dir selbst und deinem Herzraum in Kontakt bist.
- Egal was kommt, greife auf einen yogischen Notfallkoffer zurück.

