

# YOGATHERAPIE

## FACHFORTBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

### PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS | ONLINE

AB JANUAR 2023

#### INFO - TERMINE ONLINE

DI 04. OKT 2022 und DI 10. JAN 2023 | 18.30 UHR



#### AUSBILDERINNEN



##### Eva Guru Sant Kaur Pawlas

arbeitet seit über 25 Jahren in der Psychiatrie. Die Vertrautheit mit psychiatrischen Krankheitsbildern integriert sie in ihre Arbeit, Menschen auf die Prüfung für den Heilpraktiker für Psychotherapie vorzubereiten, nun schon seit vielen Jahren. Sie ist Yoga-, Gestalt-, und Paartherapeutin.

Als Ausbilderin, der Fachausbildung YogaTherapie und Kundalini Yoga, liebt sie es Teilnehmer\*innen ihr Wissen und ihre Erfahrungen zu vermitteln.

In der Verbindung von Psychotherapie und Kundalini Yoga begleitet sie Menschen in ihren individuellen Prozessen, im Hamburger Asklepios Westklinikum und in ihrer eigenen Praxis in Hamburg-Rotherbaum.



##### Gudrun Stieglitz

Dipl. Agraringenieurin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie durchlief eine mehrjährige Ausbildung in Gesprächstherapie nach Karl Rogers sowie in der Gestalttherapie nach Fritz and Laura Perls, untermalt mit – seit mehr als 20 Jahren – Fort- und Weiterbildungen in diversen Bereichen der Psychologie und unterstützenden Methoden, wie Yoga und Feldenkrais. Seit 2016 bereitet Sie mit viel Erfolg Kandidaten auf die Prüfung zum Heilpraktiker vor.



## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE WERDEN!

### PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS

20./21.01.2023  
24./25.02.2023  
14./15.04.2023  
25./27.05.2023  
21./22.07.2023  
01./09.09.2023

ZEIT: FR 16.00 – 20.00 Uhr | SA 09.00 – 18.00 Uhr

KOSTEN: 1050 Euro Kursgebühr, Bildungsgutschein ist möglich, Frühbucher bis zum 15. November 2022: 950 Euro  
Für Nachholer nur: 275 Euro

### REPETITORIUM

TERMIN: SO 03. September 2023 | 09.00 – 18.00 Uhr

KOSTEN: 120 Euro | Frühbucher bis 01.07.2022: 105 Euro  
Nachholer: 50 Euro

PRÜFUNGSVORBEREITUNG UND REPETITORIUM: ONLINE

KONTAKT AUSBILDERINNEN: Eva Guru Sant Kaur Pawlas  
evapawlas@yoga-therapie-training.de | T 0174 . 3916331



#### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Emilie Bromberg | [contact@physical-wisdom.co](mailto:contact@physical-wisdom.co) | T 0163 . 8485162  
[www.yoga-therapie-training.de](http://www.yoga-therapie-training.de)  
Training/Prüfungsvorbereitung HP PSYCH

## HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

#### INFO - TERMINE:

04. OKT 2022 und 10. JAN 2023  
18.30 UHR | ONLINE

ANMELDUNG VIA E-MAIL BITTE AN: [contact@physical-wisdom.co](mailto:contact@physical-wisdom.co)

### PRÜFUNGSVORBEREITUNGSKURS

Ausrichtung auf den schriftlichen Prüfungstermin im Herbst 2022

Dieser Kurs bereitet Dich auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vor dem Gesundheitsamt vor. Er vermittelt psychiatrisches und psychotherapeutisches Wissen, welches eine solide und wichtige Basis bildet, für die eigene therapeutische oder beratende Tätigkeit.

Der Kurs besteht aus 6 Einheiten à 10 Std. Der vielfältige Stoff wird systematisch und praxisnah (Fälle) vermittelt und enthält alle für die Prüfung wesentlichen Details (inkl. Differentialdiagnosen).

Ein umfangreiches Skript, Filme, Literaturempfehlungen und kontinuierliche prüfungsrelevante Fragen schaffen Sicherheit auf dem Weg zur Prüfung. Nach Beendigung des Kurses erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, das die Inhalte und Stundenzahl der Fortbildung dokumentiert.

#### Besonderheiten des Kurses

1. Aufgreifen von Humanistisch-therapeutischen Aspekten bezüglich der verschiedenen Beschwerdebilder
2. Übungen zur Konzentration, Zentrierung und Aufmerksamkeitsfokussierung aus dem Yoga werden zur Prüfungsvorbereitung eingesetzt
3. Vorbereitung auf die Darstellung des eigenen Werdeganges und des therapeutischen Ansatzes für die mündliche Prüfung
4. Probepfprüfung (schriftlich), Prüfungssimulation (mündlich)
5. Ausführliches Repetitorium
6. Ausführliches Skript, Filme, Ausdruck der Powerpointpräsentationen und Literaturempfehlungen